

Dein Ziel

Ziel Bild - effektives Ziel setzen

↳ Ein Ziel definiert im Geiste eine Form die die Tendenz hat sich zu verwirklichen!

Diese Faktoren bestimmen, ob und in welcher Zeit du dein Ziel erreichst.

- Dein Fokus für dein klares Ziel
- Deine Energie mit der du dein Ziel aufladest!
- Dein Glaube an dich selbst!
- Deine Entschlossenheit und dein Plan entschlossen vorzugehen.

Dein Ziel muss sein.

Spezifisch: Schriftlich, messbar, Termin

Motivierend: Erstrebenswert, Energiefrei ^{30 emotion.} Gründe

Herausfordernd: Raus a. d. K. Zone, fast nicht zu erreichen

Dein Ziel

Vision Board

Dream Board

30 emotionale Gründe

Um festbewusst
zu füttern
+ Stärken
+ Unlust